

FACTEURS DE PROTECTION ET DE RISQUE DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES

AFIN D'AGIR SUR LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES, IL EST IMPORTANT DE COMPRENDRE L'ENSEMBLE DES FACTEURS QUI L'INFLUENCENT.

LA SANTÉ MENTALE D'UN ÉLÈVE NE DÉPEND PAS UNIQUEMENT DE LUI. ELLE EST LE RÉSULTAT DE L'INTERACTION DE PLUSIEURS AUTRES FACTEURS QUI APPARTIENNENT OU SONT INFLUENCÉS PAR LES ENVIRONNEMENTS DANS LESQUELS IL ÉVOLUE. PAR EXEMPLE, ON PEUT PENSER À DES FACTEURS FAMILIAUX OU RELIÉS À L'ÉCOLE.

S'IL N'EST PAS TOUJOURS POSSIBLE DE FAVORISER L'ÉMERGENCE OU LE MAINTIEN DE TOUS LES FACTEURS DE PROTECTION, PLUSIEURS REPRÉSENTENT DES LEVIERS D'ACTION INTÉRESSANTS SUR LESQUELS LE MILIEU SCOLAIRE PEUT AGIR.

DÉCOUVREZ CES LEVIERS D'ACTION EN GRAS DANS LES VIGNETTES SUIVANTES:

Infographie inspirée de:

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (2016) Protective factors as a path to better youth mental health.

https://www.nbh.ca/sites/default/files/brief_-_protective_factors_as_a_path_to_better_youth_mental_health.pdf

Dooley, B., & Fitzgerald, A. (2015). My World Survey.

<https://doi.org/10.13140/RG.2.1.4669.8725>

Mantoura, P., Roberge, M.-C. et Fournier, L. (2017). Un cadre de référence pour soutenir l'action en santé mentale des populations. Santé mentale au Québec, 42(1), 105-123.

Parent, Josianne et Marina St-Louis (2020). Le bien-être de l'enfant à l'école primaire : un regard sur certains facteurs de risque et de protection : document préparatoire pour l'avis du Conseil intitulé « Le bien être de l'enfant à l'école : faisons nos devoirs », Études et recherches, Québec, Conseil supérieur de l'éducation, 93 p.

Table régionale en santé mentale de Montréal (2021). Guide santé mentale en milieu scolaire. <https://sre.servicessmb.com/wp-content/uploads/2021/05/Sante-Mentale-Guide.pdf>

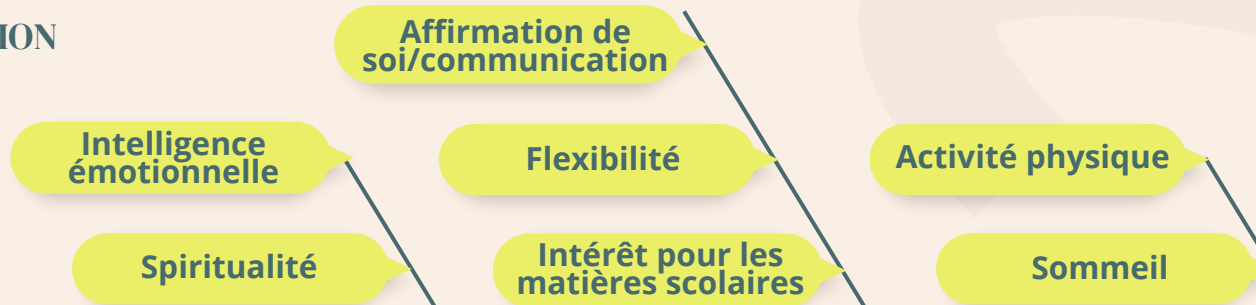
© CSSDM 2024

Infographie réalisée par Audrey-Ann Journault et Josée Lajoie

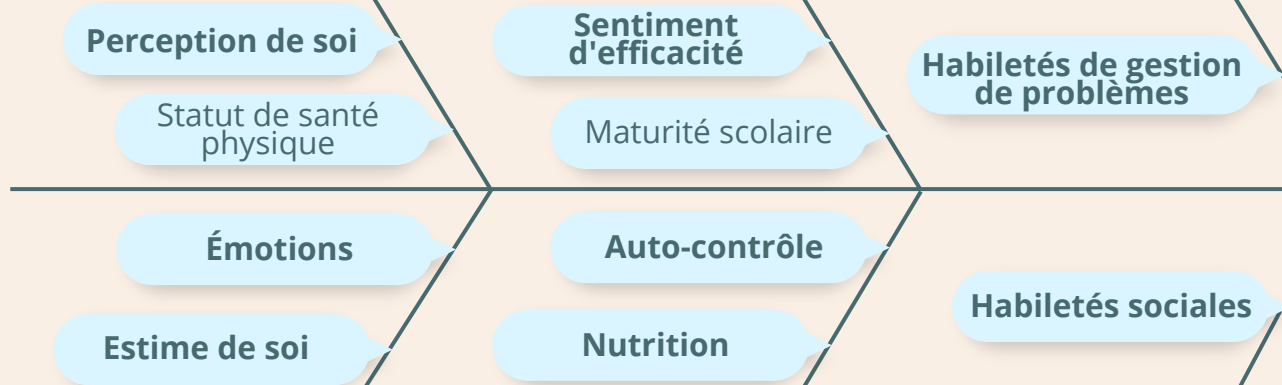


FACTEURS INDIVIDUELS DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES

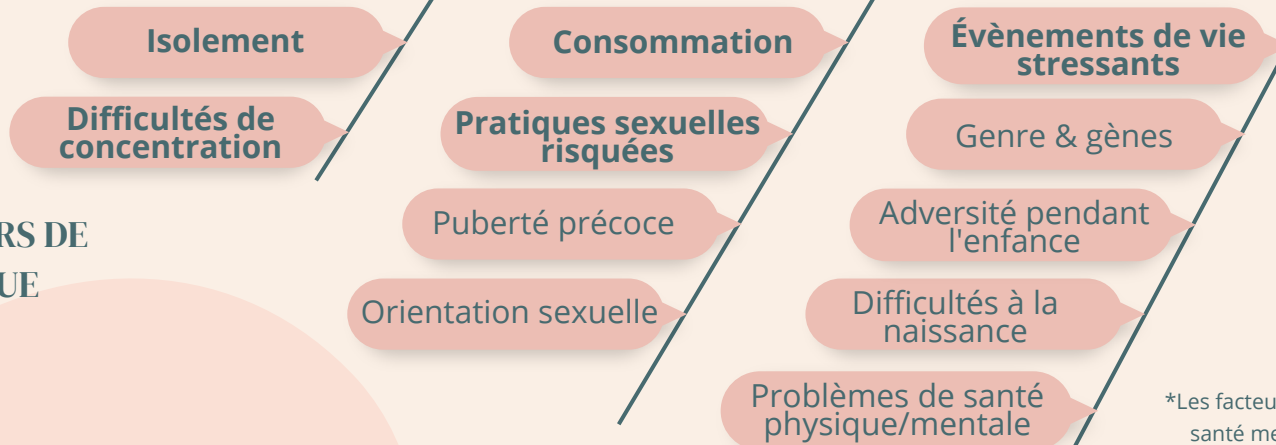
FACTEURS DE PROTECTION



FACTEURS DE PROTECTION & DE RISQUE



FACTEURS DE RISQUE



*Les facteurs représentant des leviers d'action pour agir sur la santé mentale des élèves à l'école sont représentés **en gras**

FACTEURS FAMILIAUX DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES

FACTEURS DE PROTECTION

Soutien parental fort :
prise de décisions

Soutien parental fort :
situations stressantes

Repas en famille

Communication
ouverte

Valorisation de
l'éducation

Engagement parental :
réussite scolaire

Attachement

Climat familial

Relation
famille- école

Relation parent-
enfant (style)

Sécurité

SANTÉ
MENTALE

Consommation

Parent en prison

Parent pair-aidant

Monoparentalité

Conflits parentaux

Problèmes de santé
physique/mentale

Abus/violence
domestique

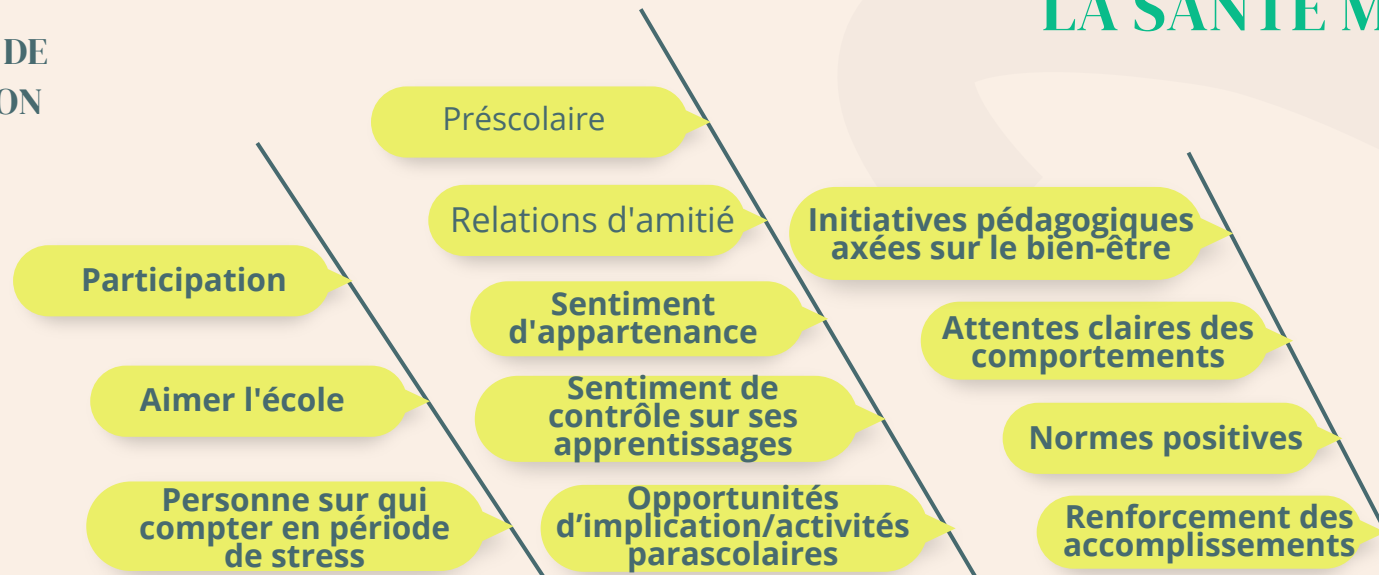
FACTEURS DE RISQUE



*Les facteurs représentant des leviers d'action pour agir sur la santé mentale des élèves à l'école sont représentés **en gras**

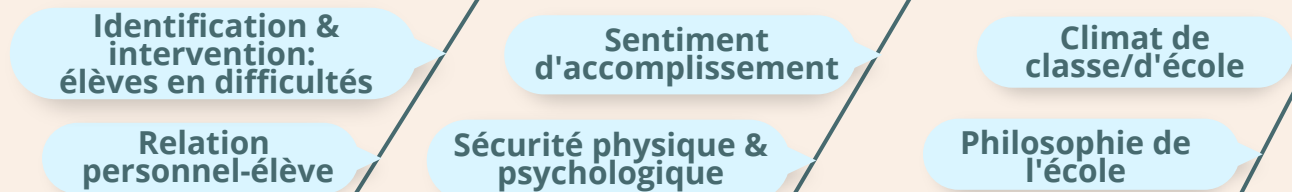
FACTEURS SCOLAIRES DE LA SANTÉ MENTALE DES ÉLÈVES

FACTEURS DE PROTECTION



SANTÉ MENTALE

FACTEURS DE PROTECTION & DE RISQUE



FACTEURS DE RISQUE



*Les facteurs représentant des leviers d'action pour agir sur la santé mentale des élèves à l'école sont représentés **en gras**