



# INITIATION



JEUNESSE QUÉBEC  
DEPUIS 2015

# RUGBY

Canada 



Mes premiers Jeux

Québec 

# MANUEL de L'ÉDUCATEUR

## 1 - Passe à genoux

Si les jeunes ont une bonne maîtrise de la passe (bien tourner les hanches, la tête vers le receveur, les mains bien positionnées) faire le challenge immédiatement.

## 2 - Passe debout

Si les jeunes ont une bonne maîtrise de la passe (bien tourner les hanches, la tête vers le receveur, les mains bien positionnées) ne pas faire le challenge et passer directement à l'Atelier Parcours.

## 3 - Après l'Atelier Parcours

Inclure une croix, si l'atelier Parcours est bien maîtrisé et compris.



Canada 



Québec 



# FEUILLE de ROUTE

- 1 - Introduction
- 2 - Passe à genoux
- 2<sub>bis</sub> - Passe à genoux, avec challenge
- 3 - Passe debout
- 3<sub>bis</sub> - Passe debout, avec challenge
- 4 - Atelier Parcours
- 5 - Passe en mouvement
- 6 - Jeu à toucher
- 7 - Débriefing



Canada 



Québec 

# PASSE à GENOUX



**Inclure un challenge** : la ligne qui ramènera le ballon en premier au point de départ.



Canada 

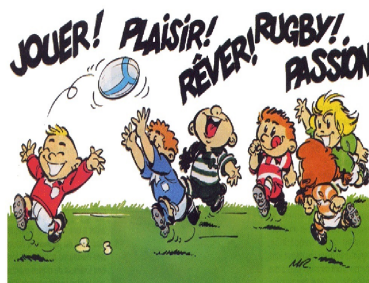
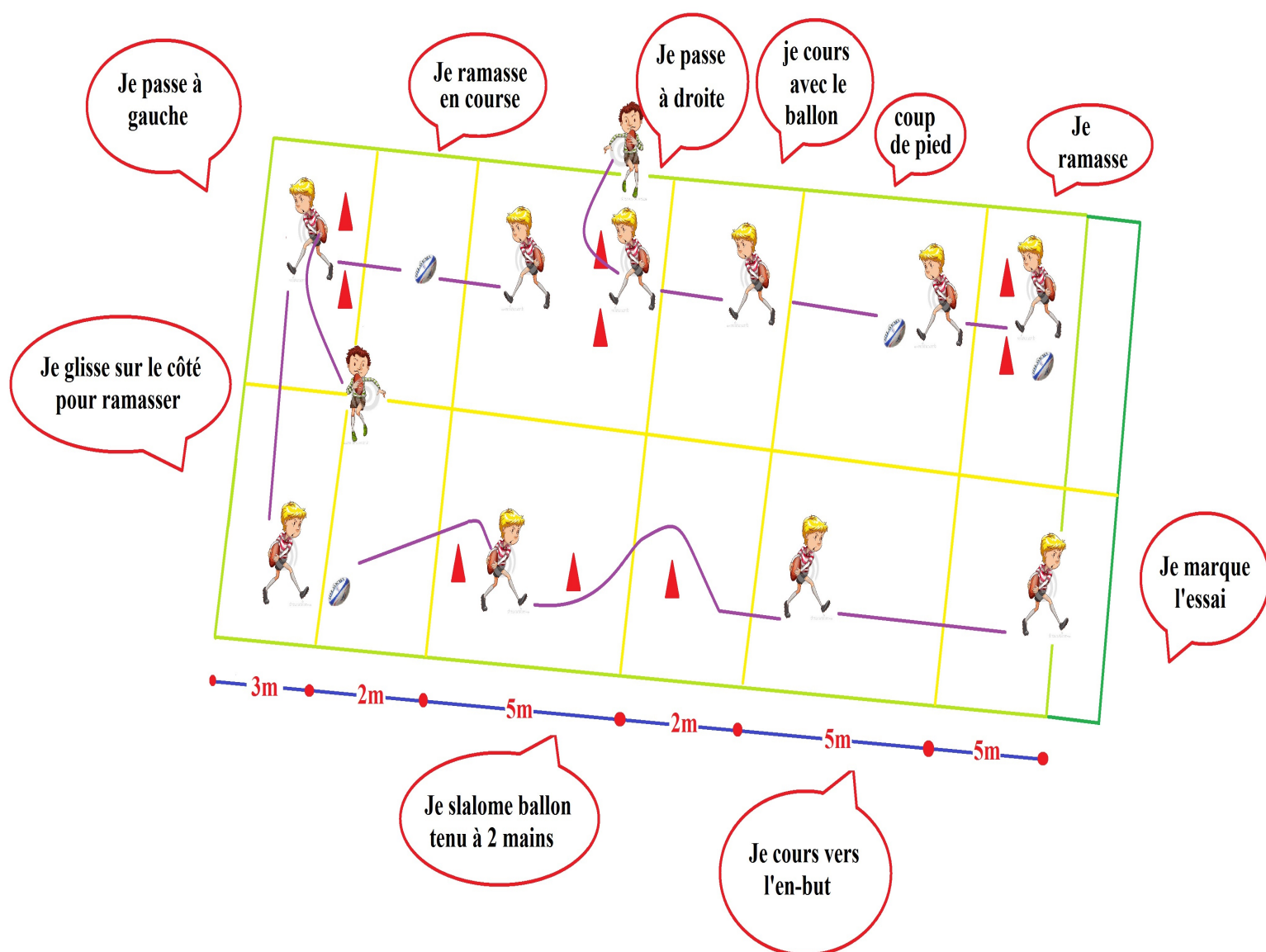


Québec 



## RUGBY: Le parcours d'adresse

But: Réaliser ce parcours de 10 actions sans erreur le plus rapidement possible.

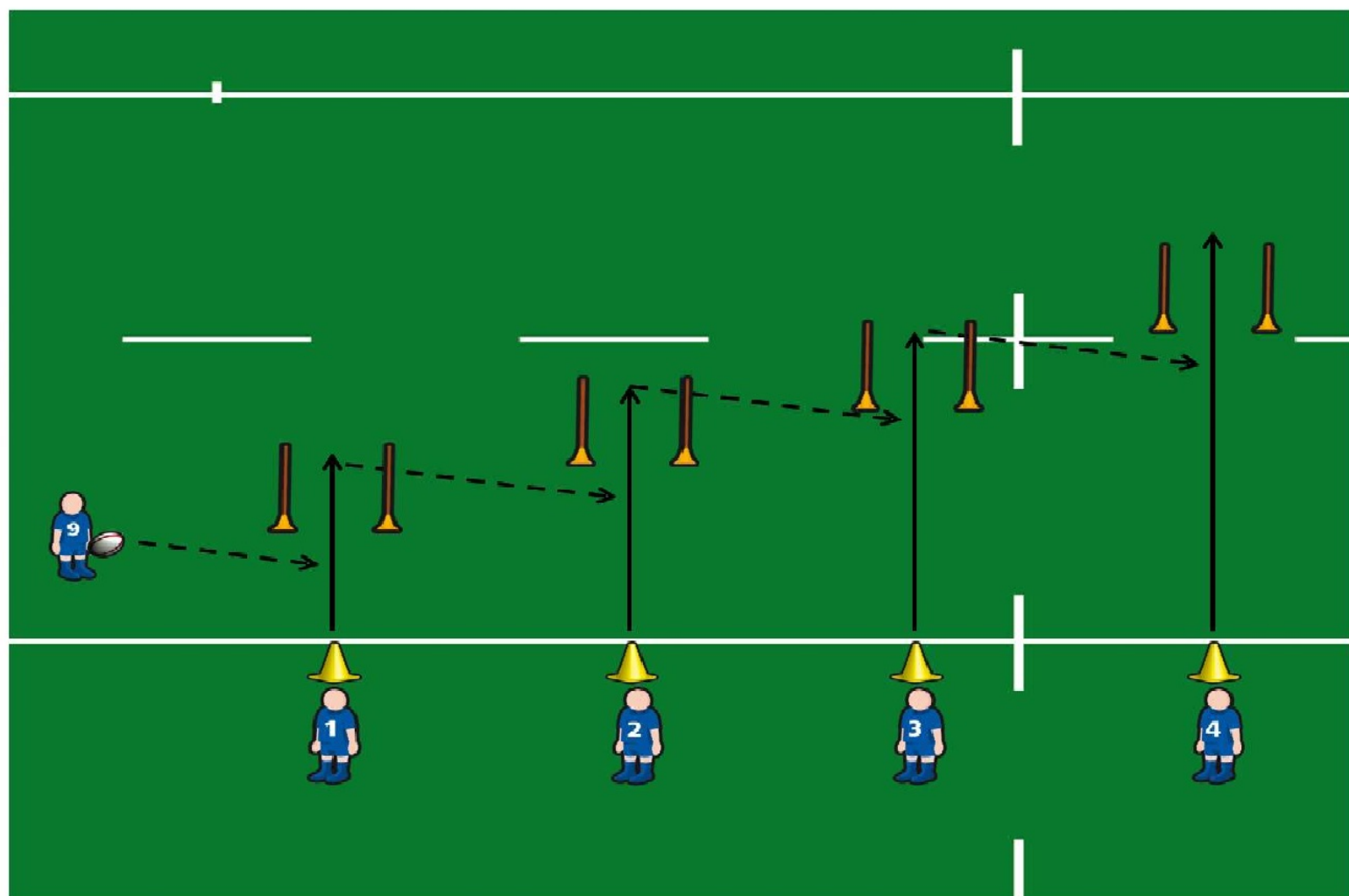


Canada



Québec

# PASSE en MOUVEMENT



Canada 



Québec 



Ville de  
**Montréal**



**HOBAS®**



**Commission  
scolaire  
de Montréal**



**MOISSON MONTRÉAL**



**Canada**



**Mes premiers Jeux**

**Québec**







Des questions ???

**Massamba Lema : 514-559-0275**

**Philippe Raux : 514-229-7603**

**Canada** 



Mes premiers Jeux

**Québec** 