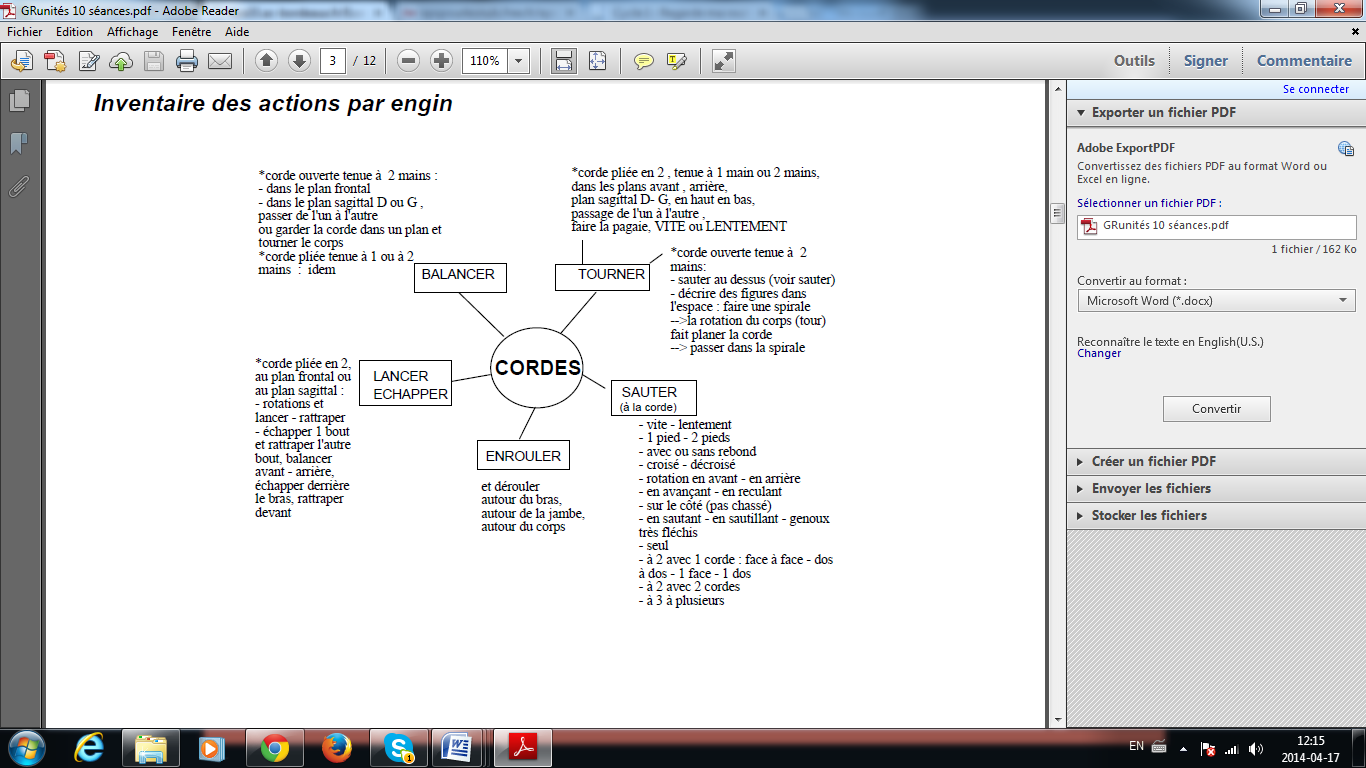
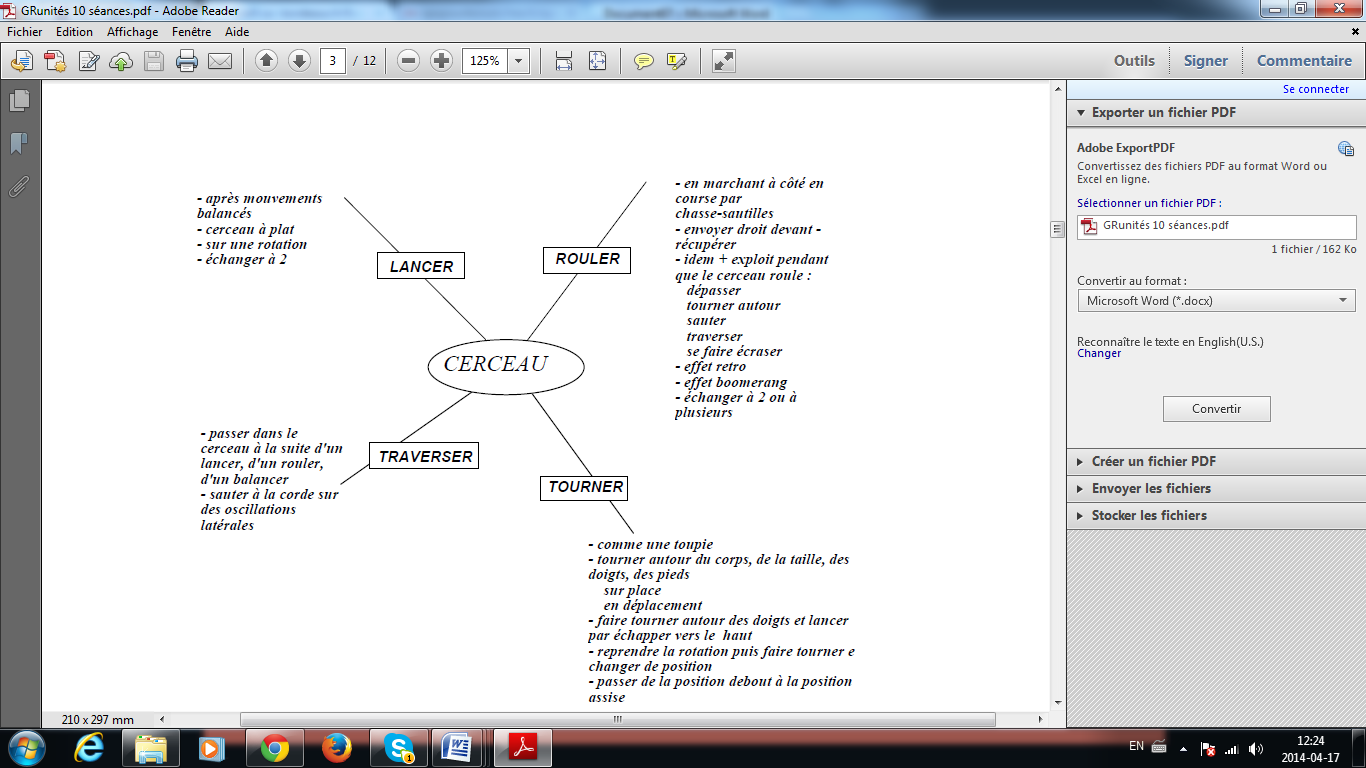
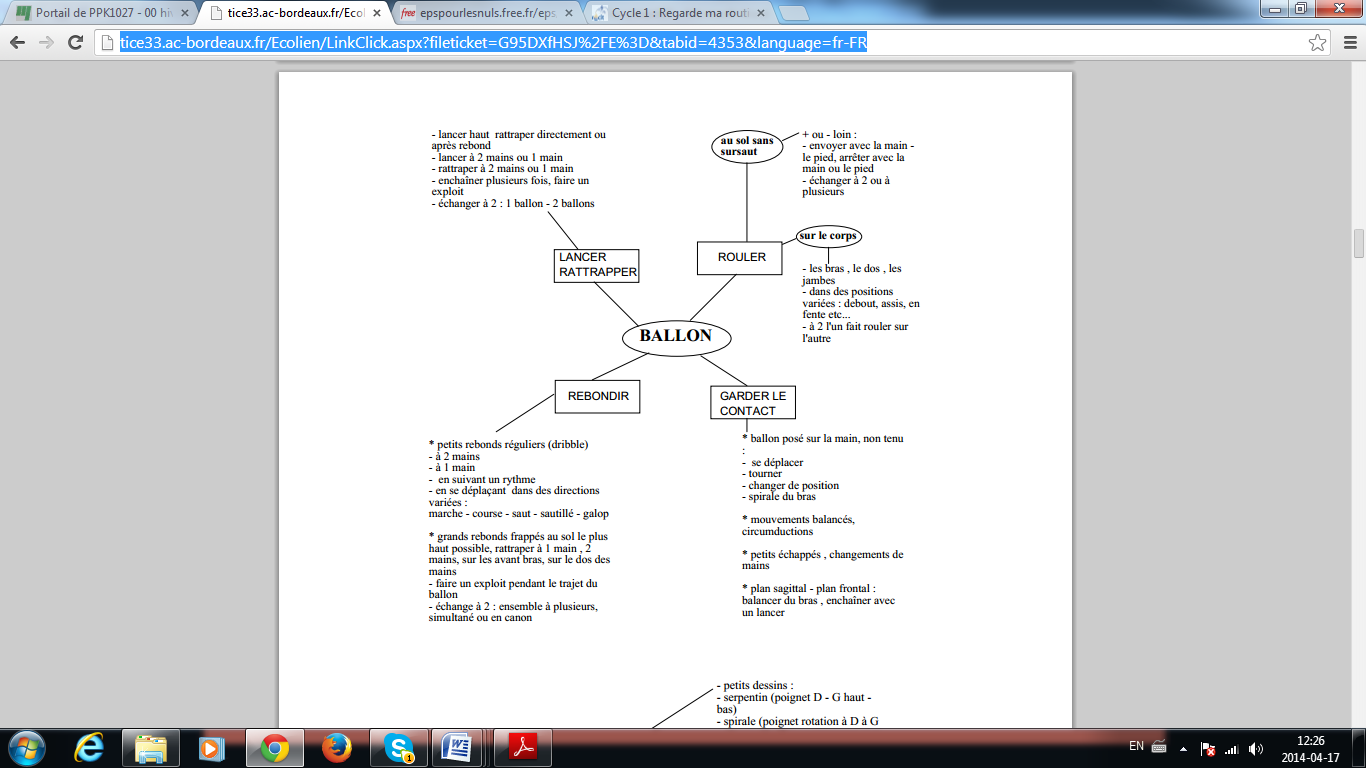
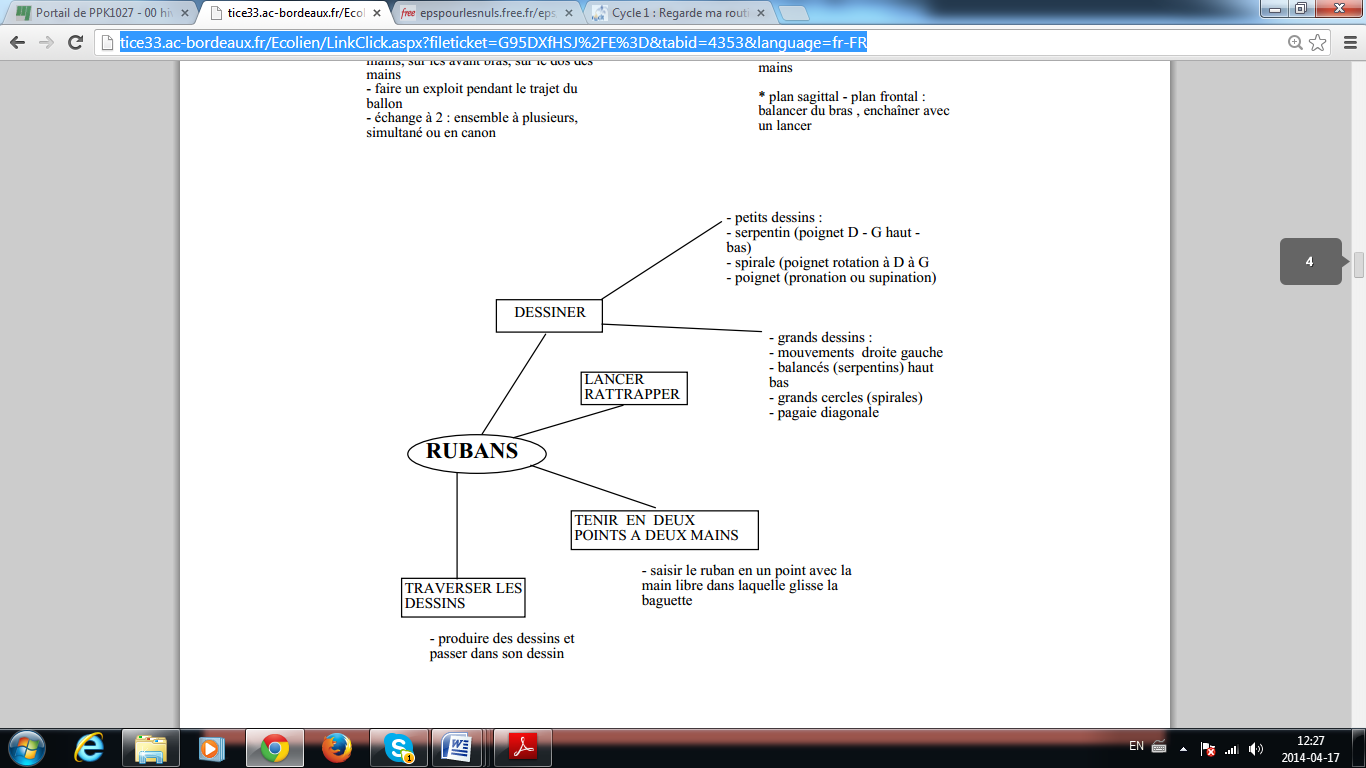
*Description des actions par engin  
Aide à l’enseignant*

*[[1]](#footnote-1)*

*[[2]](#footnote-2)*

*[[3]](#footnote-3)*

*[[4]](#footnote-4)*

*Fiches des actions par engin*

*Support visuel*

*Toutes les images suivantes sont source du site :* [*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

*Le ballon*

**Lancer avec les deux mains, rattraper avec les deux mains.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Balancer avec une main, devant son corps. **[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

Affiche A-1

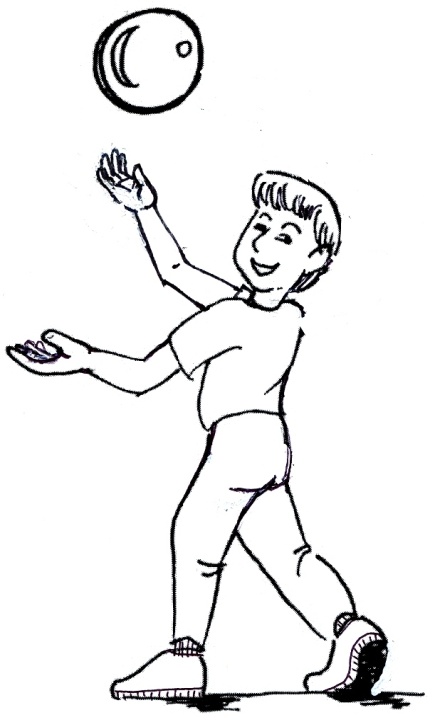
**Lancer avec une main, rattraper avec la même main.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Balancer à deux mains, devant son corps.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Lancer avec une main, rattraper avec l’autre main.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Tourner le ballon autour des deux jambes.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Rouler le ballon au sol.**

Affiche A-2

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Tourner le ballon autour de la taille.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Rouler sur une partie du corps.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Un rebond - à une main.**

Affiche A-3

**** [*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Un rebond – à deux mains.**

*****[www.recitdp.qc.ca](http://www.recitdp.qc.ca)*

**Dribbler et alterner d’une main à l’autre. **[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

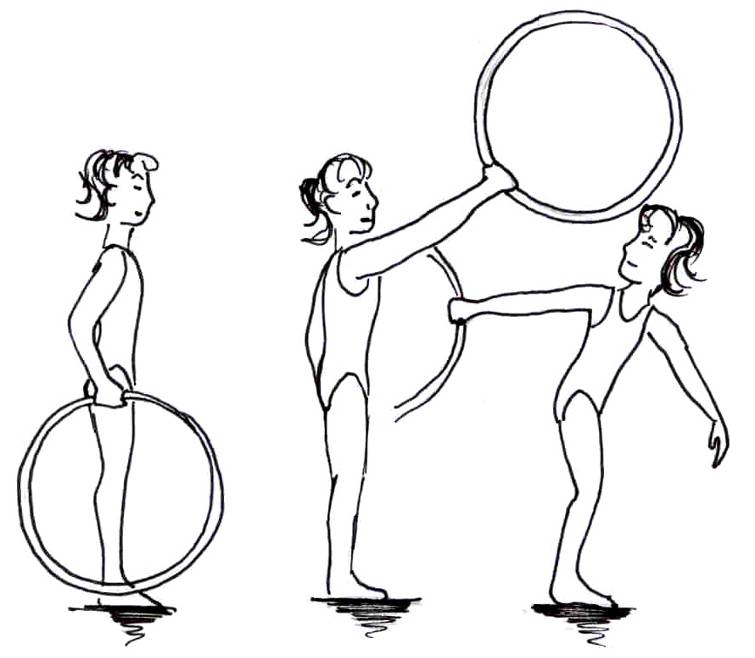
*Le cerceau*

**Lancer avec les deux mains, rattraper avec les deux mains.**

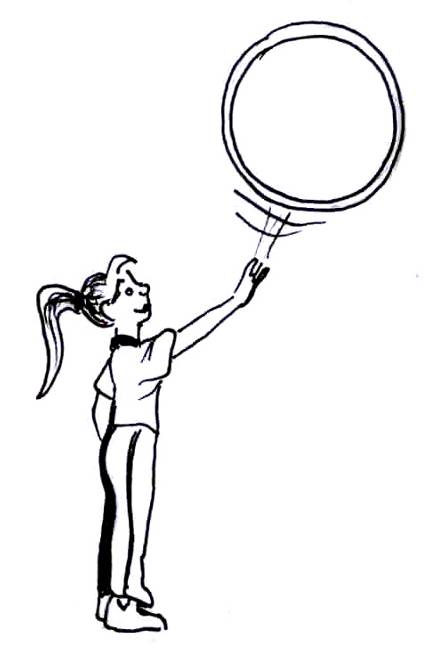
****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Balancer vers l’avant et vers l’arrière.**

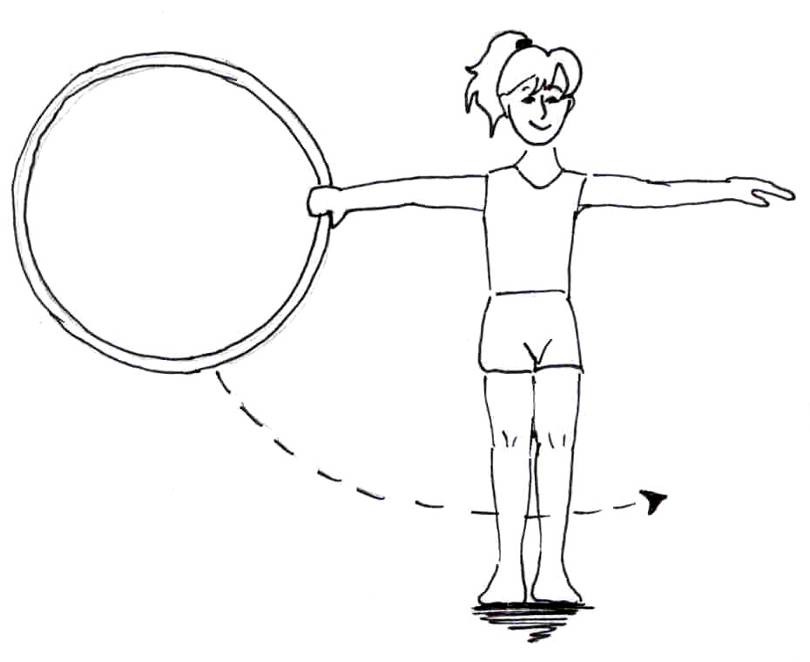
Affiche B-1

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Lancer avec une main, rattraper avec la même main.**

**** [*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

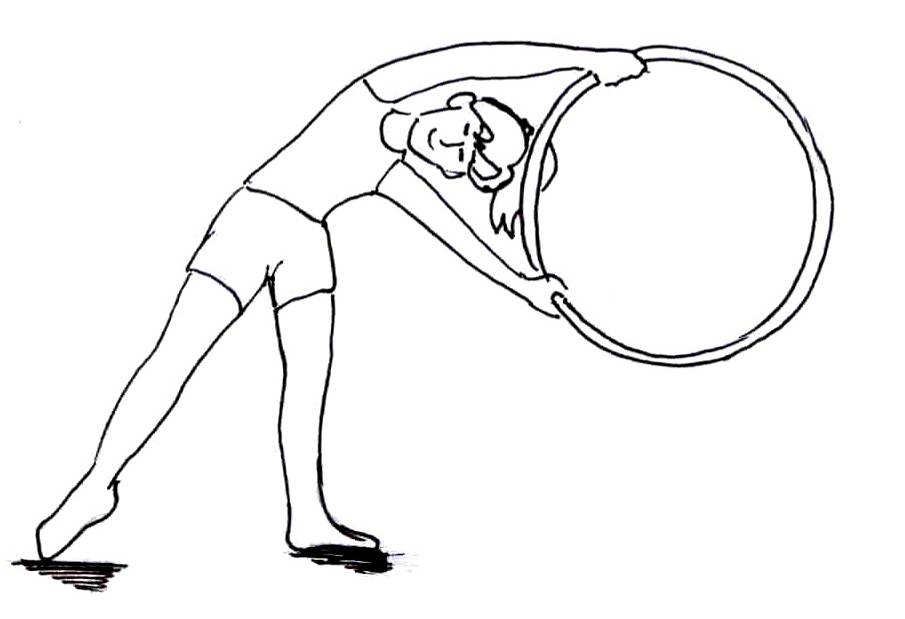
**Balancer sur le plan frontal devant soi et derrière soi.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

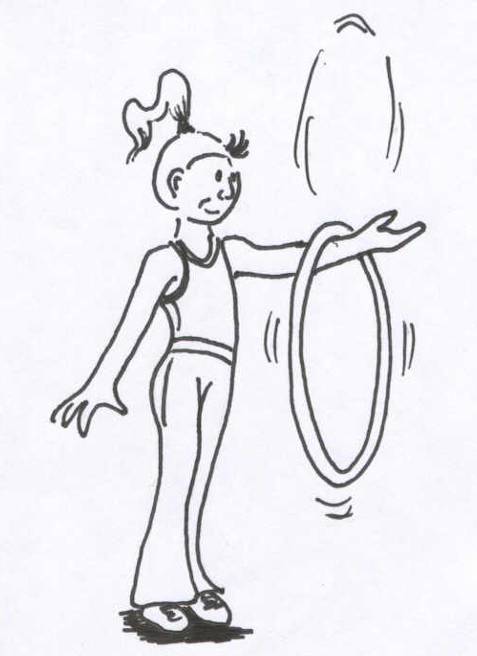
**Lancer avec une main,** **rattraper avec l’autre main.**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Balancer le cerceau avec extension d’un côté à l’autre.**

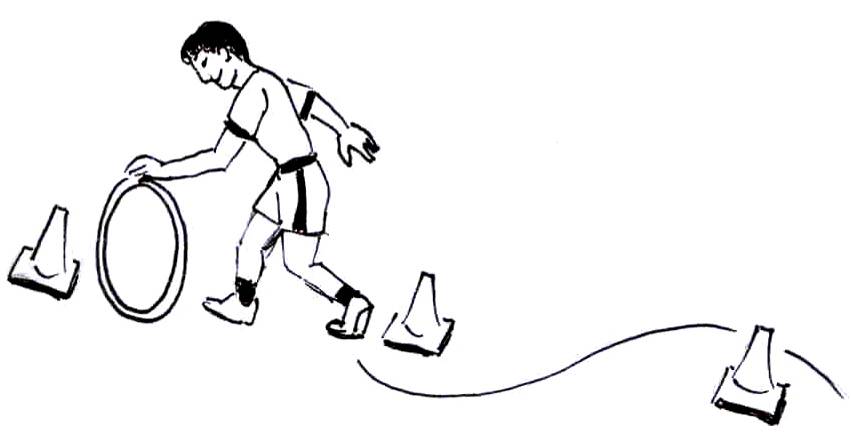
****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Tourner le cerceau autour du bras.**

**** [*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Slalom autour des cônes**

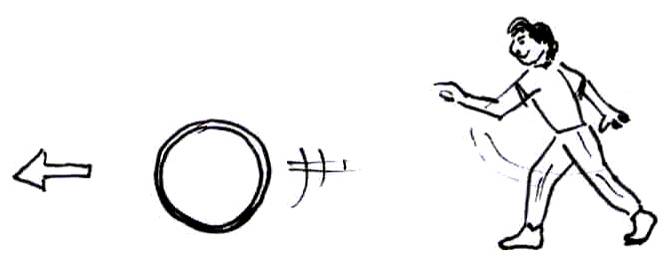
Affiche B-2

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Tourner le cerceau autour de la taille.**

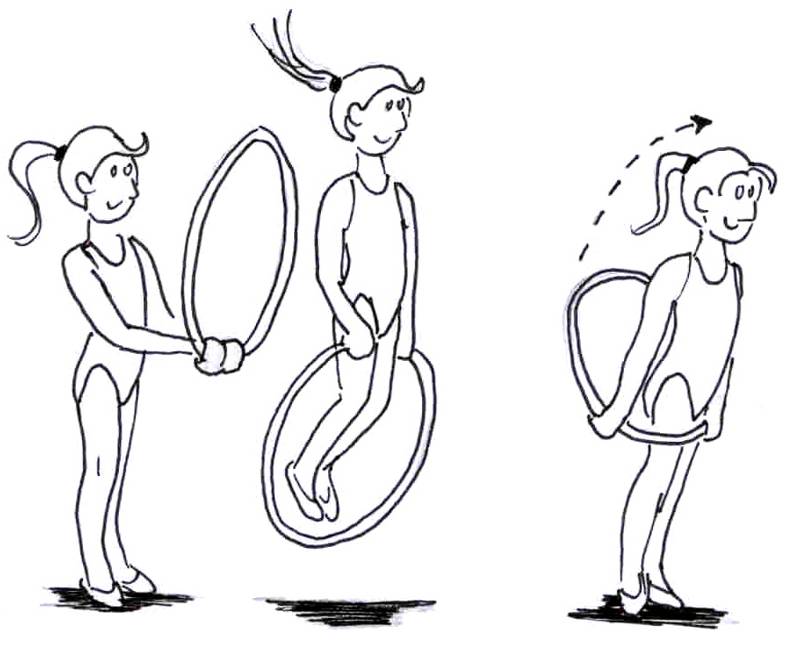
****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Rouler en ligne droite.**

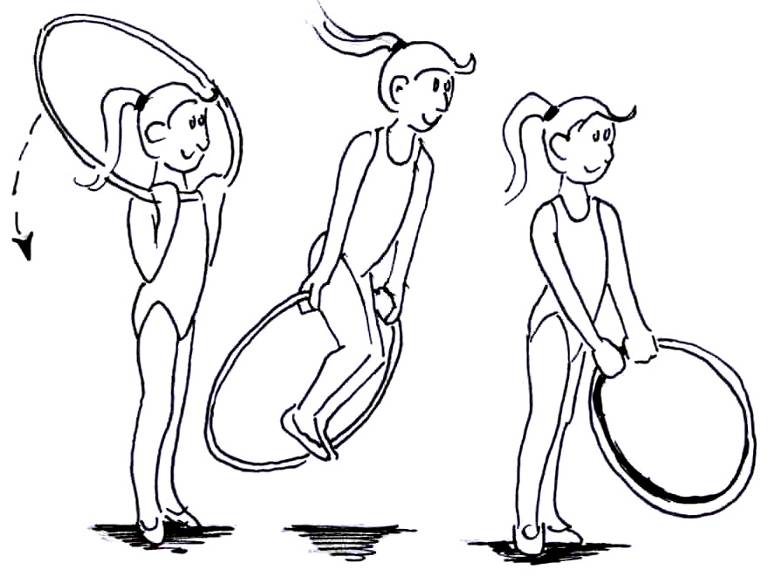
****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Saut avant - pieds joints**

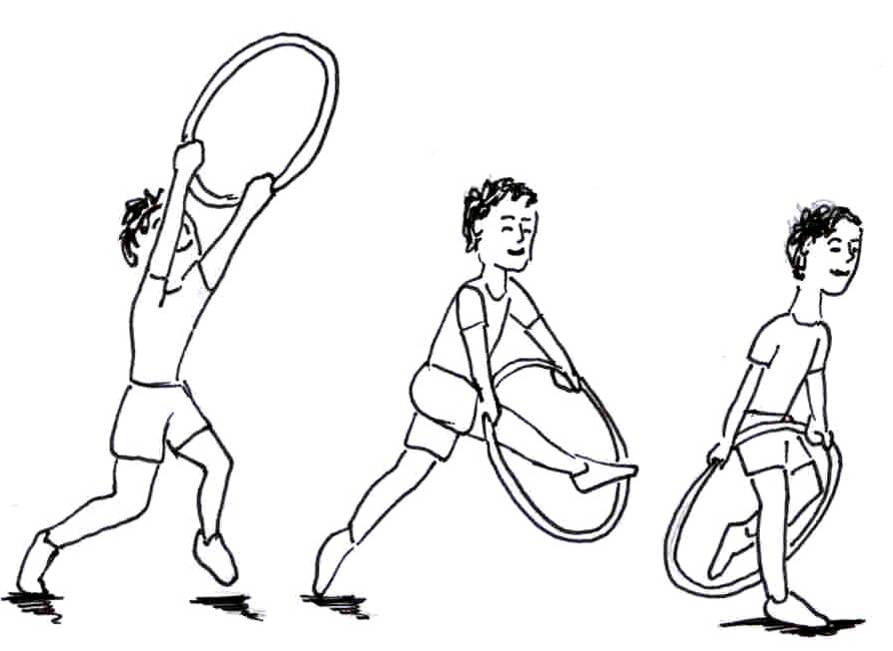
Affiche B-3

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Saut arrière – pieds joints**

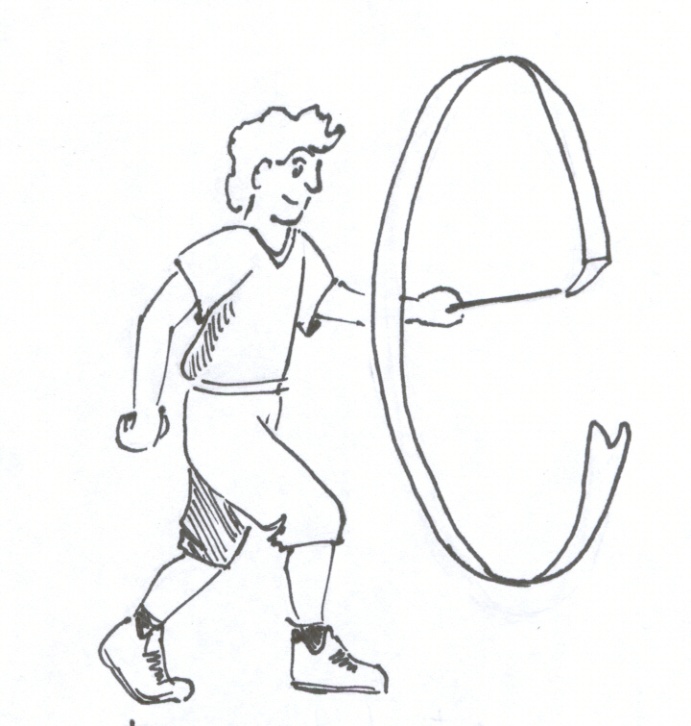
****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Saut avec course**

****[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

*Le Ruban*

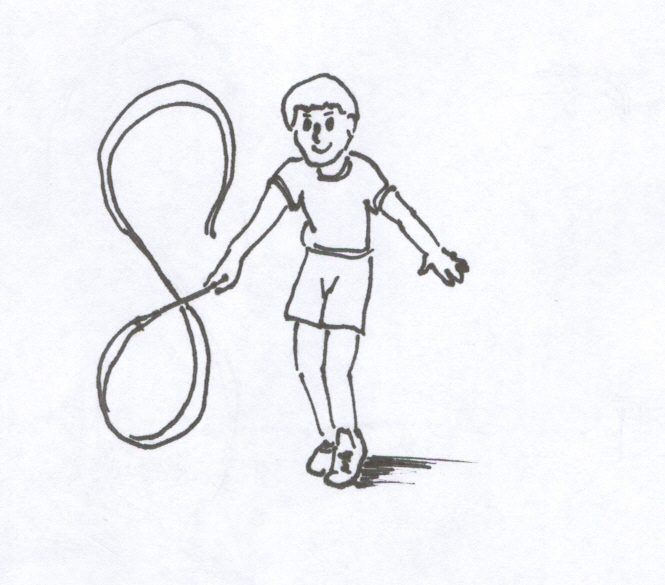
**Grand cercle devant toi**

****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

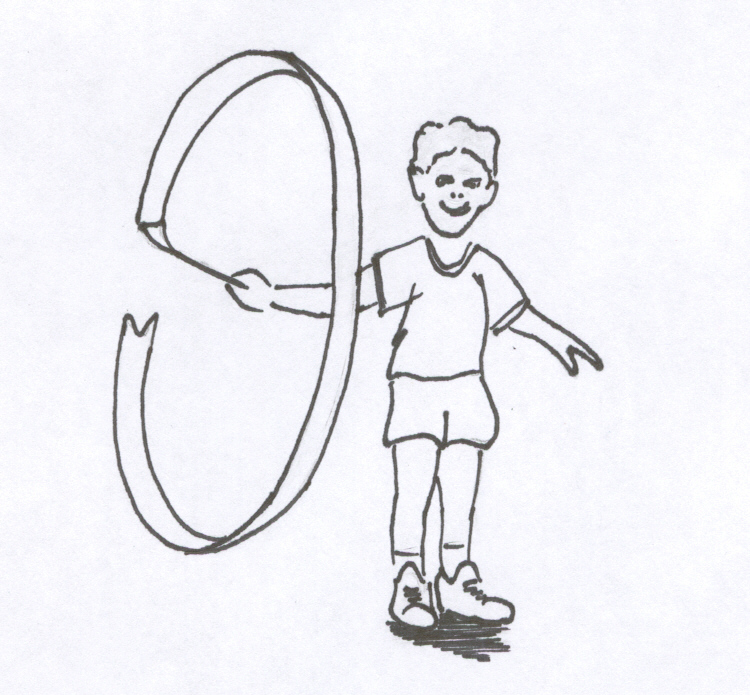
**Des huit sur le côté, à la verticale**

Affiche C-1

****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Grand cercle sur le côté**

****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Des huit au-dessus de la tête, à l’horizontale**

****

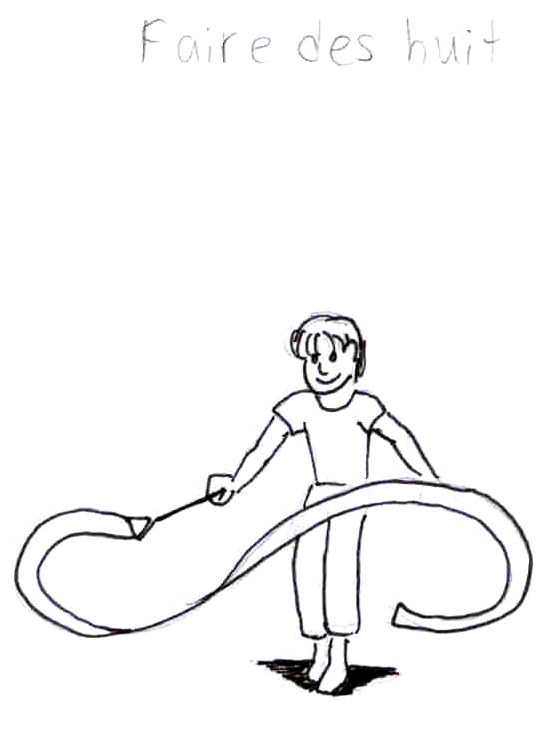
[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Grand cercle au-dessus de la tête**

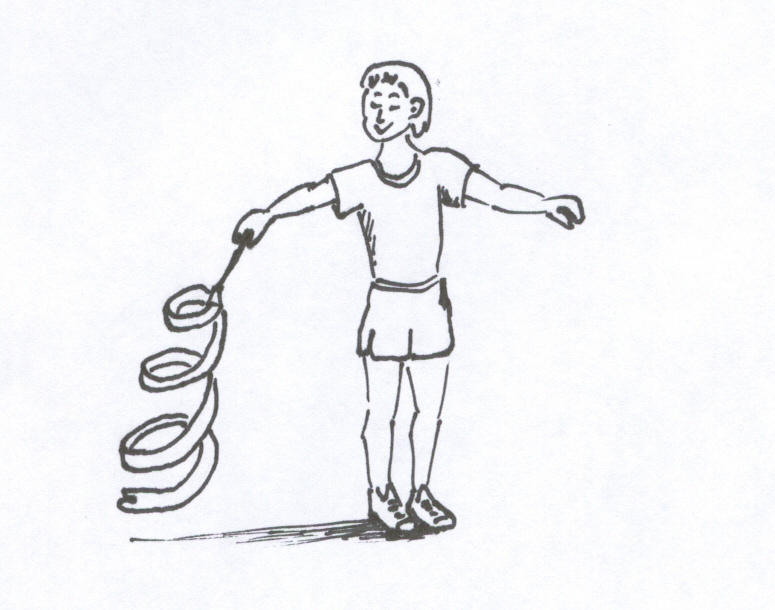
****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Des huit devant toi,à l’horizontale ou à la verticale**

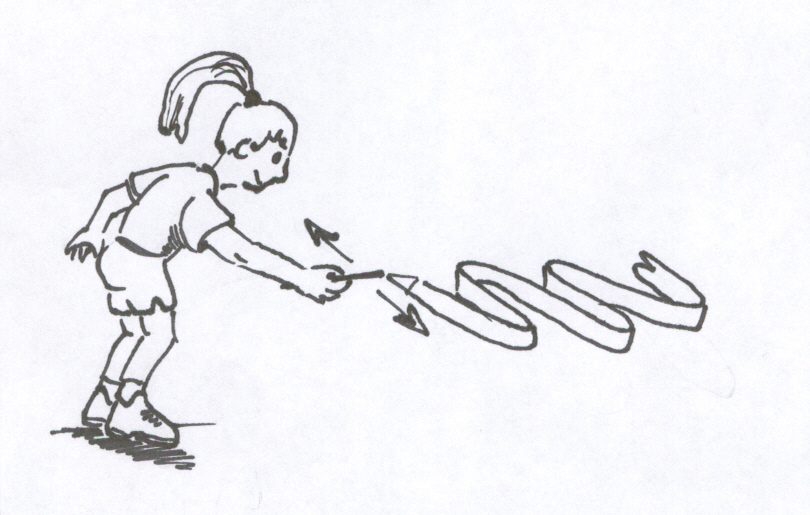
****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Spirale sur le côté à la verticale**

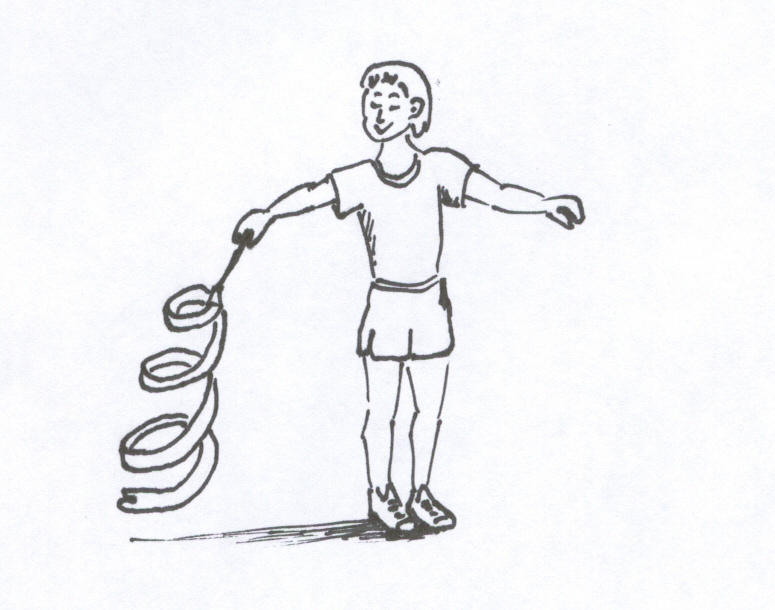
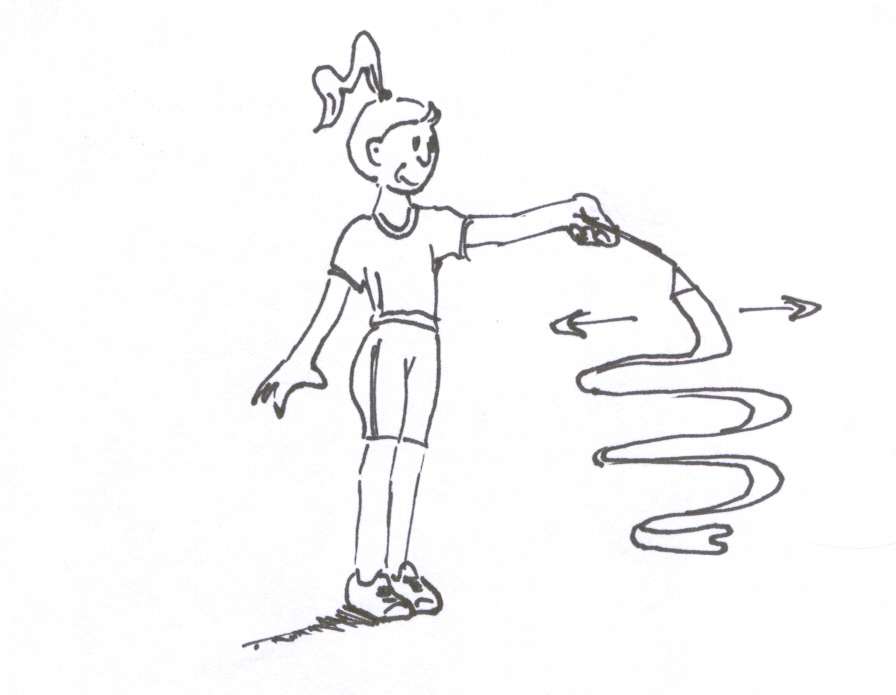
[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Serpentin devant toi à l’horizontale**

****

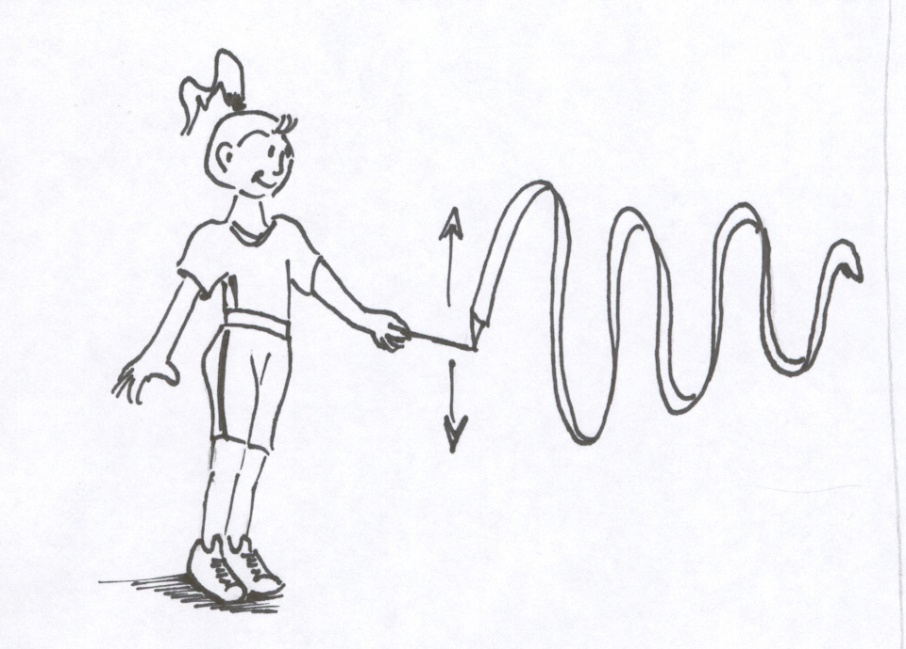
[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Spirale devant toi à la verticale**



[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

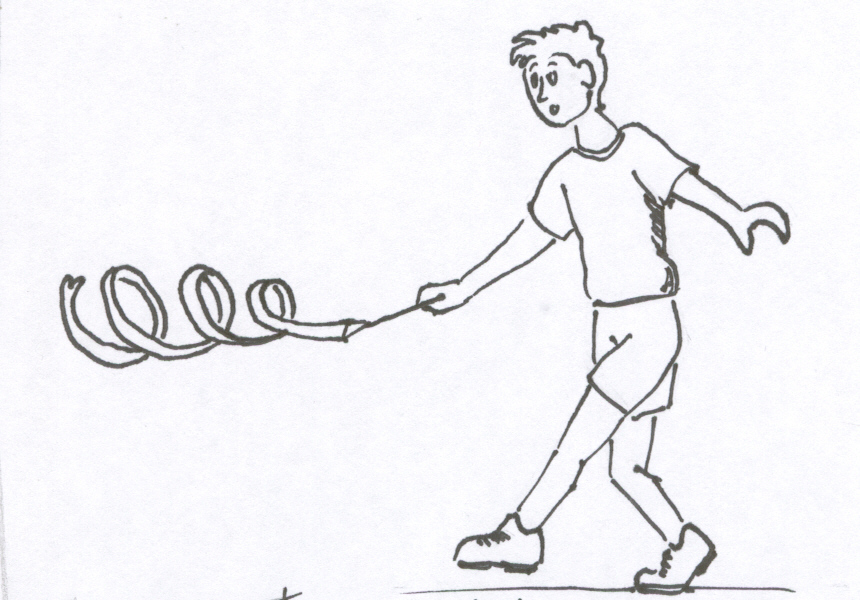
**Serpentin devant toi à la verticale**

****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

**Spirale devant toi à l’horizontale**

Affiche C-2

****

[*www.recitdp.qc.ca*](http://www.recitdp.qc.ca)

1. Document PDF: <http://tice33.ac-bordeaux.fr/Ecolien/LinkClick.aspx?fileticket=G95DXfHSJ%2FE%3D&tabid=4353&language=fr-FR> [↑](#footnote-ref-1)
2. Document PDF: <http://tice33.ac-bordeaux.fr/Ecolien/LinkClick.aspx?fileticket=G95DXfHSJ%2FE%3D&tabid=4353&language=fr-FR> [↑](#footnote-ref-2)
3. Document PDF: <http://tice33.ac-bordeaux.fr/Ecolien/LinkClick.aspx?fileticket=G95DXfHSJ%2FE%3D&tabid=4353&language=fr-FR> [↑](#footnote-ref-3)
4. Document PDF: <http://tice33.ac-bordeaux.fr/Ecolien/LinkClick.aspx?fileticket=G95DXfHSJ%2FE%3D&tabid=4353&language=fr-FR> [↑](#footnote-ref-4)