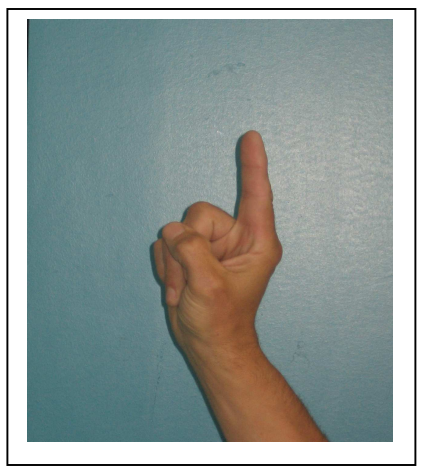
ANNEXE 1

L'ÉTHIQUE AU TENNIS

- Je joue en silence.
- J'attends la fin de l'échange avant de récupérer ma balle qui se trouve dans un autre terrain.
- Je remets la balle au serveur avec ma main, à la fin d'un échange.
- Je fais le tour du filet.
- Je suis attentif et concentré quand j'agis en tant qu'arbitre.
- J'utilise les signes suivants pour l'arbitrage :

Balle à l'intérieur Balle à l'extérieur On reprend l'échange



À la fin du match je félicite mon adversaire par une poignée de main.

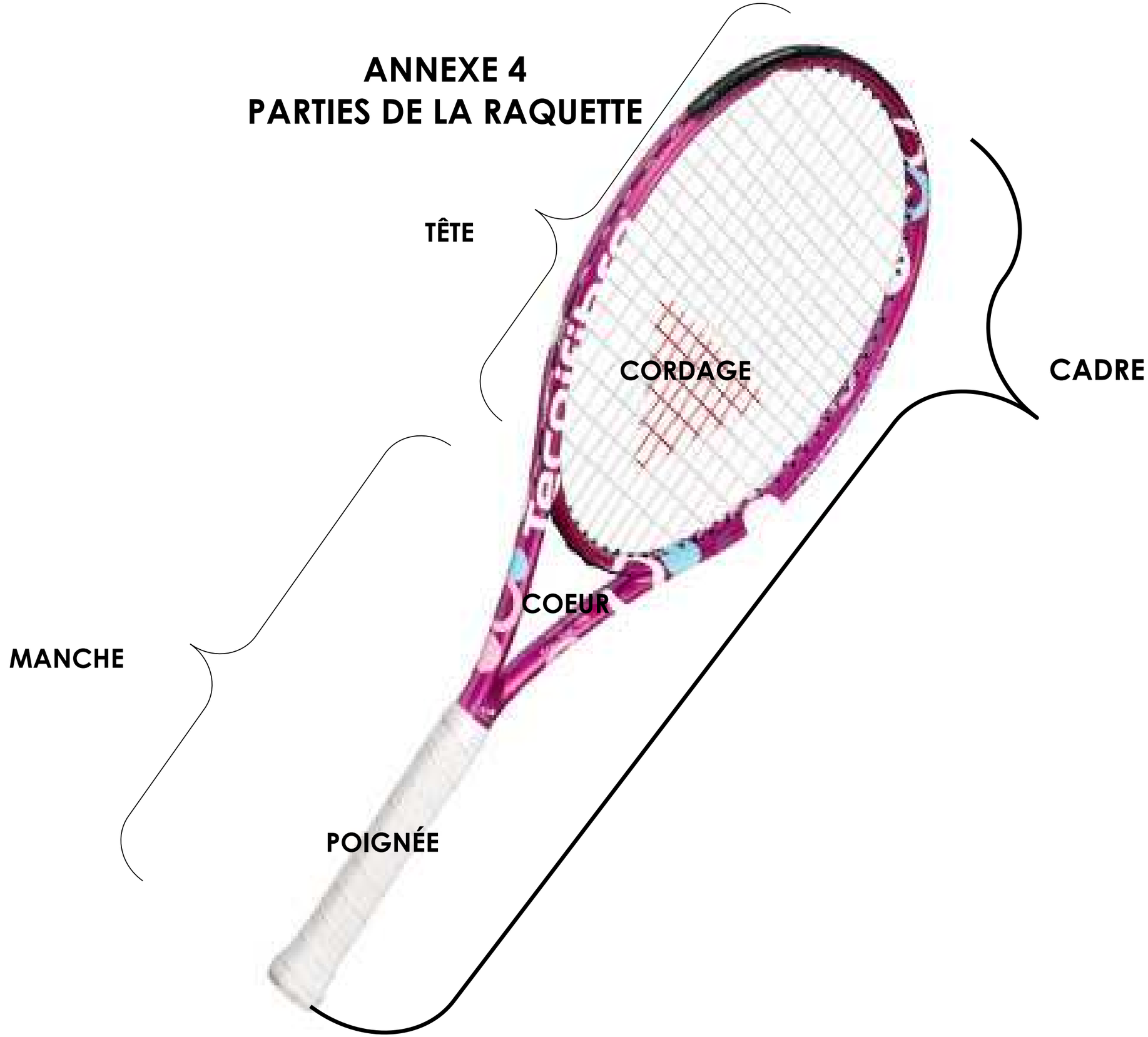
ANNEXE 2

	Règles	Ma responsabilité
1	Respect des espaces de travail. 	Je délimite mon espace de travail. Je fais attention pour ne pas le dépasser.
2	Respect des personnes et du matériel. 	Je redonne dans les mains le matériel qui arrive dans mon espace de travail. Je pose des actions sécuritaires pour éviter de me blesser ou blesser un autre élève. (ex. : lancer une balle vers un autre élève). Je suis en contrôle de ma raquette en tout temps. Je replace le matériel au bon endroit lorsque j'ai terminé. Je prends soins du matériel en tout temps.
3	Circulation paisible et propice au travail. 	Je circule calmement. Je suis attentif à ce qui se passe autour de moi.

ANNEXE 3

PRISES DE LA RAQUETTE

ANNEXE 4
PARTIES DE LA RAQUETTE



ANNEXE 5-A

COUP DROIT

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

COUP DROIT

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

COUP DROIT

COUP DROIT

ANNEXE 5-B

COUP REVERS

COUP REVERS

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

COUP REVERS

COUP REVERS

ANNEXE 5-C
COUP VOLÉE

COUP VOLÉE

COUP VOLÉE

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

Annexe
Tournoi

	1	2	3	4	5	6	TOTAL
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

Tournoi

1_____

2_____

3_____

4_____

5_____

6_____

7_____

8_____

9_____

10_____

11_____

12_____

13_____

14_____

15_____

16_____

I_____

II_____

III_____

IV_____

V_____

VI_____

VII_____

VIII_____

A_____

B_____

C_____

D_____

a_____

b _____

_____
Gagnant

Canevas adapté de Regarde ma routine. (Danielle Bergeron et Suzanne Lanthier TPÉPAS

Tournoi

_____ 1

_____ I

_____ 2

_____ A

_____ 3

_____ II

_____ 4

_____ a

_____ 5

_____ III

_____ 6

_____ B

_____ 7

_____ IV

_____ 8

_____ Gagnant

_____ 9

_____ V

_____ 10

_____ C

_____ 11

_____ VI

_____ 12

_____ b

_____ 13

_____ VII

_____ 14

_____ D

_____ 15

_____ VIII

_____ 16