

# LES BIENFAITS DE L'ÉCOLE À CIEL OUVERT



## DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE

- Stimule les capacités motrices
- Encourage la prise de risque et la prise d'initiative
- Permet aux enfants d'être davantage en mouvement et d'avoir un poids corporel plus équilibré



## DÉVELOPPEMENT GLOBAL

- Augmente la confiance en soi, la concentration, l'autonomie et la prise de risque
- Réduit le stress et les comportements dérangeants
- Aide à l'intégration des enfants à besoins particuliers
- Améliore les habiletés sociales et les habiletés de coopération



## DÉVELOPPEMENT COGNITIF

- Donne l'occasion aux enfants de vivre des situations d'apprentissage variés, authentiques et signifiantes
- Permet aux enfants d'explorer les apprentissages à travers différents canaux sensoriels; les connaissances sont mieux ancrées en mémoire



## CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE

- Permet le développement d'un lien émotionnel avec la nature, puissant prédicteur du respect de celle-ci
- Confère une attitude positive envers l'environnement
  - Favorise l'acquisition de connaissances environnementales



## BIENFAITS POUR L'ENSEIGNANT.E

- Augmente le plaisir d'enseigner
- Diminue la gestion des conflits et assure un climat de classe positif
- Permet d'explorer de nouvelles approches, de différencier ses pratiques et de changer sa posture
- Permet de voir les élèves autrement et de les redécouvrir