

Bibliographie sur l'alimentation

Pourquoi manger des brocolis et des épinards alors qu'on a très très envie de manger des glaces et des frites ?, Tony Voinchet, Thomas Jeunesse, 2015

Résumé du distributeur :

Carotte ou compote, tout ce que tu boulottes finit-il dans tes crottes ? Ah ça non, pour sûr ! Un corps qui assure, ça carbure grâce à la nourriture. Mais rien ne sert de grignoter tout et n'importe quoi. Si tu veux comprendre comment ça marche, viens t'amuser à explorer le fonctionnement de ton organisme et découvre à quoi ça sert de bien manger. Pour devenir pote avec les brocolis, tu pourras même essayer des recettes rigolotes !



La Princesse aux petits plats, Annie Marandin et Lucile Placin, Didier jeunesse, 2015

Résumé de l'éditeur :

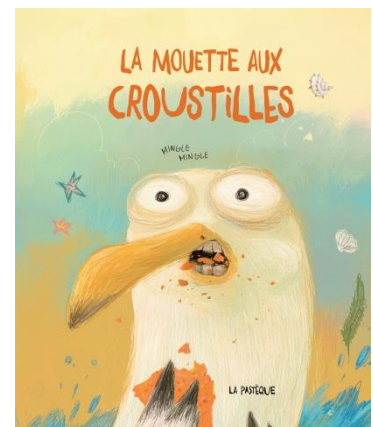
Une princesse gourmande, devenue meilleure cuisinière du royaume, mange comme elle cuisine : avec art et délectation. Mais quand son père décide de la marier, la surnommée « Rebondie » met les prétendants au défi de manger davantage qu'elle. Princes, seigneurs, chevaliers, nobles, marchands, valets... Tous échouent. La mayonnaise prendra-t-elle avec Petit Jean, le dernier des prétendants ?



La mouette aux croustilles, Mingle Mingle, La Pastèque, 2015

Résumé de l'éditeur :

En volant près d'un bateau de croisière, une mouette attrape au vol un aliment jusque-là inconnu. C'est pointu, salé et très croustillant. Le coup de foudre est immédiat. Mais où retrouver cette nourriture bizarre ? Complètement aveuglée par ce goût si envoûtant, la mouette ne se doute pas un seul instant des résultats néfastes que peut avoir une diète riche....en chips ! La mouette aux croustilles est un livre amusant sur les effets négatifs de la malbouffe.



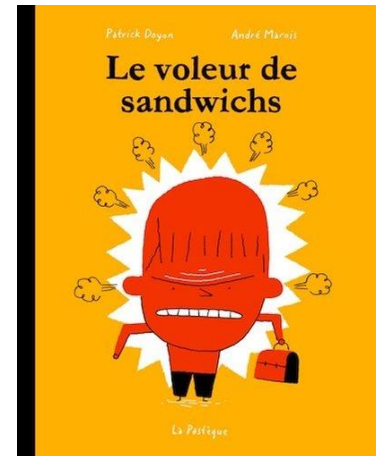
Le voleur de sandwiches, Patrick Doyon et André Marois, La Pastèque, 2014

Résumé de l'éditeur :

Marin s'est fait voler son sandwich, celui du lundi au jambon-cheddar-laitue, son préféré ! Quel malfaisant a pu commettre un acte aussi cruel ? Le mardi, c'est le jour de son deuxième sandwich préféré : celui au thon que sa mère prépare avec sa fameuse mayonnaise et des tomates séchées. Pour ne pas mourir de faim, Marin décide de tendre un piège au voleur...

Lien vers le site de l'auteur :

<http://andremarois.blogspot.ca/2014/11/comment-jai-ecrit-le-voleur-de-sandwichs.html>



Le Goût des insectes, Frédéric Marais, Gulf Stream, 2014

Résumé de l'éditeur :

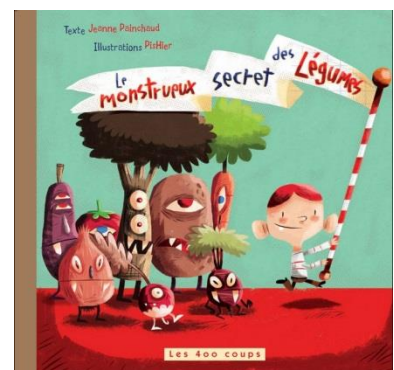
De la soupe de hannetons, de la confiture de libellules de Bali, du pâté de larves de charançon du palmier, de la glace aux vers de farine... Découvre vingt bonnes idées pour composer un menu et faire comme les 2,5 milliards d'êtres humains qui mangent quotidiennement des insectes.



Le monstrueux secret des légumes, Jeanne Painchaud et PisHier, Les 400 coups, 2013

Résumé de la 4^e de couverture :

Grâce à ce livre, tu sauras enfin ce que tes parents te cachent depuis toujours : les légumes sont des monstres!

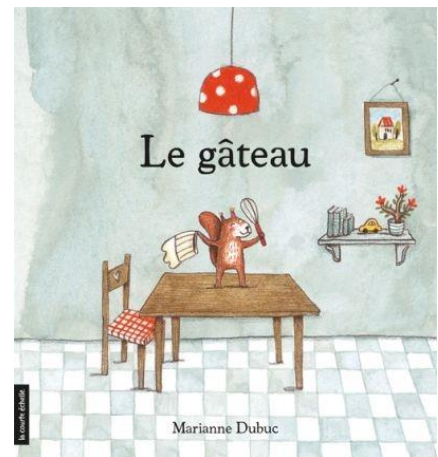


Julie Marcoux, C.P. littérature, CSDM, 2016

Le gâteau, Marianne Dubuc, La courte échelle, 2013

Résumé de l'éditeur :

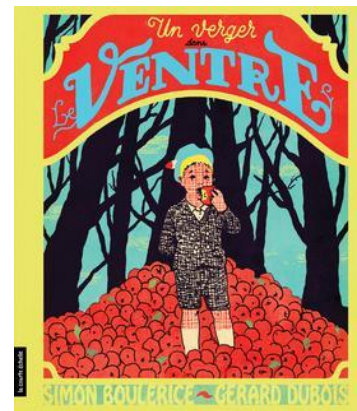
1 pincée de douceur, 1 tasse d'humour, et des tonnes d'amis!
C'est la recette idéale pour faire un gâteau. Albert, Jojo, Renard
et Sophie vous prépare un dessert succulent!



Un verger dans le ventre, Simon Boulerice et Gérard Dubois, La courte échelle, 2013

Résumé de l'éditeur :

Raphaël adore les pommes. Il les dévore en entier ! Lorsque son ami Rémi lui dit qu'un pommier risque de pousser dans son ventre s'il mange les pépins, Raphaël est très inquiet. Une histoire qui traite de la capacité de l'enfant à utiliser son imaginaire pour extrapoler une situation du quotidien.



Une seule Terre pour nourrir les hommes, Florence Thinaré et Loïc Le Gall, Gallimard Jeunesse, 2015

Résumé de l'éditeur :

Quel est le lien entre un ver de terre et une glace à la fraise?
Cet ouvrage explore ce lien profond, nourricier, souvent
oublié ou méconnu entre l'agriculture et l'alimentation, la
Terre et notre assiette.



Julie Marcoux, C.P. littérature, CSDM, 2016